



Sairaalaklovnit ry järjestää kaksi klovneriakurssia Helsingissä:

>> Klovnerian peruskurssi 15.–17.6.2018

>>> Klovnerian jatkokurssi 10.–12.8.2018

S A I R A A L A  
K L O V N I T  
sjukhusclowner

### KLOVNERIAN PERUSKURSSI 15.–17.6. Helsingissä

Kurssi on tarkoitettu kaikille klovneriasta kiinnostuneille – aikaisempaa kokemusta ei tarvita. Kurssi soveltuu sekä esiintymisestä kiinnostuneille että henkilöille joita kiinnostaa klovnerian vuorovaikutuksellisuus (esim. hoitoalalla työskentelevät). Kurssi ei liity sairaalaklovnityöhön, vaan sen aikana käydään läpi klovnerian perusasioita.

Mitä klovnina oleminen tarkoittaa? Mistä onnistuneet klovnihetket syntyvät? Kurssilla ei yritetä olla väkisin hauskoja, vaan pyritään kuorimaan esille sellainen hetkessä kiinni oleva läsnäolo, joka toimii hyvänä lähtökohtana avoimelle vuorovaikutukselle. Kurssin aikana tehdään harjoituksia, jossa pyritään päihittämään epäonnistumisen pelko ja tutustutaan omaan keholliseen ilmaisuun. Miten tuoda luovalla tavalla esille omat erikoispiirteensä? Kuinka tulla sinuiksi oman ulosannin ja esiintymistilanteen kanssa? Tutkimme myös, miten tekniikka ja luova vapaus lyövät kättä toisilleen klovneriassa.

Kurssin opettajana toimii sairaalaklovnit ja kouluttaja **Dan Söderholm**. Hän on opiskellut alaa mm. Pariisissa *Ecole Internationale de Theatre Jacques Lecoq*'ssa. Teatteriklovnina hän on toiminut 1990-luvun alusta lähtien tehden sekä yhden miehen esityksiä että ohjaten isompia klovnieesityksiä. Tällä hetkellä hän tekee klovneriaa myös vanhushuollon puolella.

#### Ilmoittautuminen:

Ilmoittaudu kurssille täyttämällä oheinen lomake [ma 28.5. mennessä](#). Kurssimaksu on 160 euroa. Saat laskun kurssimaksusta ilmoittautumisen jälkeen. Kurssipaikan vastaanottaminen vahvistetaan maksamalla kurssimaksu [pe 1.6.2018 mennessä](#). **HUOM!** Mikäli ilmoittaudut samalla kertaa sekä perus- että jatkokurssille, on saat kurssimaksuista alennuksen ja hinta on yhteensä 275 euroa, jonka voi halutessaan maksaa kahdessa erässä. Mainitse tästä ilmoittautumislomakkeen *Lisätietoja*-kohdassa.

#### Kurssin päiväkohtainen aikataulu:

pe 15.6. klo 18–21.30  
la 16.6. klo 10–17 (sis. lounastunti)  
su 17.6. klo 10–17 (sis. lounastunti)

#### Kurssipaikka:

ESKUS (Esiyستاiteen keskus)  
Kaautehtaankatu 1, rakennus 6 (Puhdistamo), 2. kerros  
Metro: Kalasatama

### KLOVNERIAN JATKOKURSSI 10.–12.8. Helsingissä

Klovnerian peruskurssilla tutkittiin, mitä tarkoittaa olla klovnit. Jatkokurssilla menemme syvemmälle klovnina oleminen kysymyksiin. Tutkailemme, millä aineksilla rakennamme toimivaa klovneriaa, miten herätämme yleisön mielenkiinnon ja kuinka se pidetään yllä. Pelkkä mokailu ja rohkeus osoittaa omaa haavoittuvaisuutensa eissilloin enää riittää, vaan mielenkiintoisatilanteita pitää pystyä rakentamaan kadottamatta kokeista lähtötilanteeseen. Ensimmäisellä kurssilla kaikki saivat kokemuksen klovnina oleminen "hetkestä". Nyt etsitään keinoja tuon hetken pyydystämiseksi.

Kurssiviikonlopun aikana jatkamme fyysisen ilmaisun käyttämistä ja omiin erityispiirteisiin tutustumista. Pyrimme löytämään keinoja näiden asioiden hyödyntämiseen omassa ilmaisussa. Sen lisäksi harjoittelemme mm. klovnirytmii ja klovnin katseen merkitystä. Katsomme, miten skaalat vaikuttavat klovneriaan. Tämän jatkokurssin tähtäimenä on tarjota teknisiä apukeinoja ns. klovnitilanteiden tunnistamiseen ja hallitsemiseen. Vaikka tilanne olisi kaoottinen, pitää klovnin aina tietää mitä tekee ja mitä reaktioita herättää. Vain niin hän voi saada yleisön jakamattoman huomion haltuunsa ja ohjata sitä kulloinkin haluamaansa suuntaan.

Jatkokurssilla luomme pohjaa oman klovnihahmon löytämiselle ja sitä kautta omien pienimuotoisten klovnumeroiden valmistamiselle. Toki kurssia voi hyödyntää myös oman itsetuntemuksen syventämisessä sekä keinona kehittää oman ilmaisun hallintaa.

*Jatkokurssille osallistumisen edellytyksenä on Dan Söderholmin ohjauksessa suoritettu klovnerian peruskurssi.*

#### Ilmoittautuminen:

Ilmoittaudu kurssille täyttämällä oheinen lomake [ma 2.7. mennessä](#). Kurssimaksu on 160 euroa. Saat laskun kurssimaksusta ilmoittautumisen jälkeen. Kurssipaikan vastaanottaminen vahvistetaan maksamalla kurssimaksu [ma 30.7.2018 mennessä](#).

#### Kurssin päiväkohtainen aikataulu:

pe klo 18–21.30,  
la klo 10–17 (sis. lounastunti)  
su klo 10–17 (sis. lounastunti)  
*Kurssi järjestetään Helsingissä, paikka vahvistetaan osallistujille erikseen.*

Ilmoittautuminen: [www.bit.ly/klovneriakurssit2018](http://www.bit.ly/klovneriakurssit2018)